

## РЕЖИМ ДНЯ В МБДОУ № 44 «Грибочек»

Режим дня группы раннего возраста «Бабочки» (2-3 года) – 10,5 - часовой режим работы

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 (07.00) -07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	8.00.-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры.	8.30- 9.00
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9.00 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 9.50
Подготовка к прогулке	09.50 - 10.10
Второй завтрак; Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	18.30 - 21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	06.30 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на воздухе, прогулка, игры, утренняя гимнастика	08.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры	08.30-09.20
Подготовка к прогулке	09.20-09.35
Второй завтрак; Прогулка: занятия физической культурой, художественная деятельность, музыкально – ритмические занятия (на воздухе), игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.35-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон.	12.50-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми. Уход детей домой	16.00-18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.30

**Режим дня младшей группы (3-4 года) – 12-часовой режим работы  
(«Улыбка», «Солнышко»)**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00- 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.00
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	9.00 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-10.00
Игры, подготовка к прогулке, второй завтрак,	10.00-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, возвращение домой.	17.00 -19.00
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр детей на воздухе, самостоятельные игры, индивидуальная работа с детьми, утренняя гимнастика	7.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей, игры	8.30- 09.20
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	9.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливание, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры.	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	19.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

**Режим дня средних групп (4-5 лет) – 10,5-часовой режим работы  
(«Почемучки», «Капитошки», «Радуга»)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.00 -7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10- 10.30
Второй завтрак; Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и взрослых, уход детей домой	17.00-18.00
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.00- 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на воздухе, прогулка, игры, утренняя гимнастика	7.30 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливание, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, детей, экспериментальная деятельность с песком и водой. Уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, вечерняя сказка	18.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)- 10,5-ти часовой режим работы  
(«Звездочки»)**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет, закаливание	6.00 -7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игра, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10- 10.30
Второй завтрак; Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.30-12.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	12.10- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	16.00 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и взрослых, уход детей домой	17.00-18.30
<i>Рекомендованный режим дома</i>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.30- 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, вечерняя сказка	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

*Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей на воздухе, прогулка, игры, утренняя гимнастика	8.00 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливание, самостоятельная деятельность, совместная деятельность детей и взрослых, кружковая работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, детей, экспериментальная деятельность с песком и водой. Уход детей домой	17.00-18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, вечерняя сказка	18.30 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

**Режим дня старшей группы (5- 6 лет) – 10,5-ти часовой режим работы  
«Карандаши»**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, (работа с дежурными)	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 10.55 (пон., вт.) 9.10 – 11.25 (ср.) 9.10 – 11.05 (чт.) 9.10 – 9.35 (пятн.)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.55 - 12.25 (пон., вт) 11.25 – 12.25 (среда) 11.05 – 12.25 (четверг) 9.35 – 12.25 (пятница)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие, кружковая работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.00-18.00
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00- 6.00

### *Период летнего оздоровления*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 09.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	18.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

**Режим дня старшей группы (5- 6 лет) – 10,5-ти часовой режим работы  
«Подсолнушки».**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	06.00 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 - 9.00
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, (работа с дежурными)	9.00 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 10.45 (пон., ср., пятн.) 9.10 – 9.35 11.10 – 11.35 (вторник) 9.10 – 10.10 (четверг)
Игры, подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа с детьми, экспериментальная деятельность)	10.45 – 12.25 (пон., ср., пятн.) 9.35 – 11.00 11.00 – 12.25 (вторник) 10.10 – 12.25 (четверг)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, занятие, кружковая работа	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00-17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми, уход детей домой	17.00-18.00
<b><i>Рекомендованный режим дома</i></b>	
Прогулка, наблюдение, повторение правил безопасного поведения на улице.	18.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, помощь взрослым, спокойные игры, гигиенические процедуры. Подготовка ко сну	20.00- 21.00
Ночной сон	21.00- 6.00

## *Период летнего оздоровления*

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00 - 07.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.30 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 09.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, игры, кружковая работа, подготовка к прогулке	16.00-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка с детьми, повторение правил безопасного поведения на улице, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры, вечерняя сказка.	18.00 -21.00
Ночной сон	21.00 - 06.00

**Режим дня подготовительной группы (6 – 7 лет) - 12- часовой режим работы «Гномики».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00- 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-10.20, 11.35 – 12.05 (пон., ср.) 9.10 – 10.20, 15.20 – 15.50 (вторник) 9.10 – 10.20 (четверг) 9.10 – 11.15 (пятница)
Игры, подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	10.20-11.35 (пон., ср) 10.20 – 12.30 (вт., четв.,) 11.15 – 12.30 (пятница)
Возвращение с прогулки, игры, занятие, подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, возвращение домой.	17.00 -19.00
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

### *Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00- 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, общественно полезный труд, подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.25 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.25
Кружковая работа, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.25 – 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00

**Режим дня подготовительной группы (6 – 7 лет) - 12- часовой режим работы  
«Семицветики».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00- 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10-10.20, 11.05 – 11.35 (пон., вт., чт.) 9.10 – 10.20, 15.20 – 15.50 (среда) 9.20 – 10.20 (пятница)
Игры, подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	10.20-11.20. 11.05 – 12.30 (пон., вт., чт.) 10.20 – 12.30 (пятница, среда)
Возвращение с прогулки, игры, занятие, подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, возвращение домой.	17.00 -19.00
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

### *Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00- 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, общественно полезный труд, подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25
Кружковая работа, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.25 – 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00

**Режим дня подготовительной группы (6 – 7 лет) - 10,5 - часовой режим работы  
«Зайчики».**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.00- 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием и осмотр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд, игры, подготовка к занятиям	8.30 - 9.10
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 – 10.20, 10.55 – 11.25 (пон., ср.) 9.10-10.20, 11.45 – 12.15 (вторник) 9.10 – 11.00 (четверг) 9.10 – 10.20 (пятница)
Игры, подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд, эксперименты, индивидуальная работа с детьми)	10.55-12.30 (пон., ср.) 10.20 – 11.45 (вторник) 11.00 – 12.30 (четверг) 10.20 – 12.30 (пятница)
Возвращение с прогулки, игры, занятие, подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, закаливание, игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	15.10-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	16.00-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, Индивидуальная работа с детьми, общественно полезный труд, возвращение домой.	17.00 -18.30
<b>Рекомендованный режим дома</b>	
Прогулка, наблюдения, закрепление правил безопасного поведения на улице и в общественных местах	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	20.00 - 21.00
Ночной сон	21.00-6.00

### *Период летнего оздоровления*

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	06.00- 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием на улице, осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -9.00
Игры, общественно полезный труд, подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность. Образовательная деятельность на воздухе (музыкальная, художественная, речевая, экспериментальная).	9.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25
Кружковая работа, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	16.25 – 17.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 -21.00
Ночной сон	21.00 – 6.00